



NaturFreunde Bielefeld e.V. • Heeper Str. 364 • 33719 Bielefeld
www.naturfreunde-bielefeld.de • info@naturfreunde-bielefeld.de

*Nur mit Anmeldung (teilw. mit Warteliste)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 – 15 Uhr Kaffeeklön im Meierhof	18 – 21 Uhr Offenes Bouldern	Seniorennachmittag (Ort siehe Programm)	18 – 21 Uhr Offenes Bouldern	9:30 Uhr MTB Tour*	9.30 – 11 Uhr Spielgruppe Boulderhalle (1x im Monat)
16.30 – 18.30 Uhr Kinderbouldern* (7 - 12 Jahre)		16 – 18 Uhr Gartengruppe*		16.30 – 19 Uhr Klettergruppe* (8-14 J.) (alle 2 Wochen)	11 - 13 Uhr Eltern-Kind Bouldern (alle 2 Wochen)
18.45 – 20.45 Uhr FLINTA*-Bouldern (alle 2 Wochen)		16 – 18 Uhr Kinderbouldern* (11-14 Jahre)		16.30 – 18.30 Uhr Kinderbouldern* (7-11 Jährige)	
20 – 22 Uhr Fitness-Mix Monday		18 – 20 Uhr Fortgeschrittenenbouldern* (ab 14 Jahre)		18 – 20 Uhr Schwimm- & Paddeltraining*	Sonntag
				ab 19 Uhr	

Ort & Informationen der regelmäßigen Veranstaltungen

Bouldern		NFH Heepen/Boulderhalle Bootshaus
Offenes & Flinta*-Bouldern	Fachgruppe Bouldern	info@boulderhallebootshaus.de www.boulderhallebootshaus.de
Etern-Kind-Bouldern & Spielgruppe	EKB Team	ekb@boulderhallebootshaus.de
Kinderbouldern & Jugendtreff	Naturfreundejugend	Tel. 0521 31133 • tbw@naturfreundejugend.de
Tuchakrobatik		NFH Heepen/Boulderhalle Bootshaus
	Nadia Perziano	nperziano@hotmail.com • 0157 86450094
Mountainbiken/MTB		Tour-Treffpunkt: Detmolder Str. 562
Tour	Willi Wächter	Tel. 05202 82328
Schwimm- & Paddeltraining		Plaißschule, Meyer-Zu-Eissen-Weg 4, 33611 Bielefeld
	Fachgruppe Kanu	kanu@naturfreunde-bielefeld.de
Kletter- & Gartengruppe		
	Naturfreundejugend	Tel. 0521 31133 • tbw@naturfreundejugend.de
Kulturfreitag		NFH Heepen, Meierhof
	Sonja Glöckner	Tel. 0151 26631810 • kultur@naturfreunde-bielefeld.de
Seniorenachmittag		wechselnd – siehe im Programm
	Margarete Heine	Tel. 0521 173496
Fitness-Mix		Georg-Müller-Schule, Lipper Hellweg 230, 33605 Bi.
	Yvonne	

18 – 20 Uhr Schwimm- & Paddeltraining*	Sonntag 11 – 13 Uhr Tuchakrobatik* Kuchenbuffet NF Brackwede im NFH Brackwede, Am Rosenberg 101, 33647 Bi (jeden 1. & 3. Sonntag/ Monat; außer Schulferien)
ab 19 Uhr Jugendtreff (ab 14 Jahren)	
19 oder 20 Uhr Kulturfreitag	
19 - 22 Uhr Offenes Bouldern	

Du möchtest dieses Programm nicht mehr per Post geschickt bekommen, weil du eh digital nach den Terminen schaust oder es dir vom Meierhof mitnimmst? Schreib eine Mail an mitglieder@naturfreunde-bielefeld.de (spart uns Arbeit und Porto)

Computertreff: Wir wollen den Computertreff für alle transparenter gestalten und stellen die Termine unter ein spezielles Thema. Gerne nehmen wir auch Vorschläge unserer Mitglieder auf. Schreibt dazu an computertreff@naturfreunde-bielefeld.de

Liebe NaturFreund*innen und Interessierte,

Familien mit minderjährigen Kindern sind herzlich eingeladen, sich bei den NaturFreunden zu vernetzen. Ob spontane Spielplatztreffen, Ausflüge, gegenseitige Unterstützung im Alltag oder gemeinsame Aktionen – zusammen macht vieles mehr Freude.

Damit das Vernetzen einfach gelingt, gibt es zwei Signal-Gruppen oder ihr kommt zu einer Veranstaltung um uns kennenzulernen:

- Willkommen bei den NaturFreunden: für alle, die Interesse an den NaturFreunden haben und mit uns in Kontakt kommen möchten.
 - NaturFreund*innen – Familien vernetzt: unsere interne Gruppe für Familien aus der Gemeinschaft zum Austauschen, Verabreden und Organisieren gemeinsamer Aktivitäten.
- 



Wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse. Berg frei!
Die Fachgruppe Junge Familien

Programm der Monate September bis Dezember 2026

	Samstag 29. August	Probefahrt auf der Triathlonstrecke und Vermitteln von Fahrtechniken. Anmeldung bei Böрни: 0521 331692
	Samstag 29. August	Stricken&Spielen mit Sonja. Genießt mit Krabbeldecke, Hängematte, Stricknadeln & Tee einen entspannten Vormittag mit Spielen, Handarbeit und Plaudern für alle Generationen. Von 10-12 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364 Fragen an ekb@boulderhallebootshaus.de
	Mittwoch 2. September	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 4. September	Vorbereitung für den Triathlon, Boote und Fahrräder laden um 18 Uhr am Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 5. September	Kanutriathlon: ein sportliches Highlight aus Paddeln, Radfahren und Laufen unter dem Motto: Dabei sein ist alles! Anmeldung & Info unter www.naturfreunde-bielefeld.de
	Sonntag 6. September	Nordic Walking Treff um 10 Uhr auf unserer Lieblingsstrecke am Wanderparkplatz Bullerbeke, Auskunft bei Frauke Erfkamp, Tel. 202636
	Mittwoch 9. September	Wir treffen uns um 19 Uhr auf dem Meierhof um die Paddler-Fahrten für 2027 zu planen
	Freitag 11. September	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	Freitag 11. September	Computertreff im Meierhof Heepen. „Wir installieren Linux“. Bernd bringt dazu mehrere Notebooks mit. Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei computertreff@naturfreunde-bielefeld.de
	Freitag 11. September	Noch mehr gute Ideen. Rudi stellt uns weitere gute praktische Umsetzungen in Bereichen der innerstädtischen Mobilität und der CO2-Reduktion vor. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 12. September	Wanderung auf dem Emmertalweg X8 zwischen Bad Pyrmont und Weser, ca. 19 km. Treffpunkt 8:35 Uhr Stieghorst, Rucksackverpflegung, Kaffeeabschluss, wenn möglich. Anmeldung bis 10.09.2026 bei Elke Ehrlich, Tel. 0521 270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	12. – 13. September	Kletterwochenende im Ith, 10 – 26 Jahre, Infos und Anmeldung bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de .
	Sonntag 13. September	Luftakrobatik am Tuch für Kids, Boulderhalle Bootshaus, Infos und Anmeldung bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de
	Sonntag 13. September	Wanderung vom Furlbach zum Senner Heideblütenfest, Länge ca. 10 km, Start um 9.15 Uhr mit DB ab Bielefeld Hbf, Anmeldung bei Anja Bonte unter Tel. 016097367258
	Mittwoch 16. September	Seniorenspaziergang zur Dahlienblüte im Nordpark. Wir fahren mit der Linie 3 ab Jahnplatz um 14 Uhr bis Haltestelle Nordpark.
	Freitag 18. September	Streifzug durch Rumäniens Wildnis. Impressionen einer fotografischen Reise und Vortrag von Biologe Dr. Uwe Römer. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 19. September	Gemeinsamer Meierhoftag in Heepen von und für Jung und Alt. Klamottentausch, Kultur und Kennenlernen. 12 bis 16 Uhr.
	Freitag 25. September	Ein Spätsommerabend mit Flammkuchen und Federweißer. Bringt euren Lieblingsflammkuchen mit, Federweißer ist vor Ort. Anmeldung bis zum 17.09. bitte an Sonja (0151 26631810). Beginn um 19 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 26. September	Rad und Kultur - Kleine Fahrradtour durch den Bielefelder Osten und den 5. Kanton. Kaffeeabschluss möglich. Start um 13 Uhr ab NFH Meierhof, Heeper Str. 364 . Anmeldung bis 23.9.26 bei Ulrike Wächter Tel. 58819136 od. ulrike-waechter@web.de
	Sonntag 27. September	Naturfreundejugend-Apfeltag, ohne Anmeldung, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de / tbw.naturfreundejugend.de
	Mittwoch 30. September	Senioren-Kaffeenachmittag um 15 Uhr im NFH-Heepen, Heeper Str. 364. Anschließend erleben wir 4 Tage wandern auf dem Sauerland-Höhenflug mit Elke Ehrlich.
	Freitag 2. Oktober	Computertreff im Meierhof Heepen. „LibreOffice als Alternative zu Microsoft Office (auch auf Windows)“. Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei computertreff@naturfreunde-bielefeld.de
	Freitag 2. Oktober	Interrail, Baby! Sonja berichtet von einer Familienzugreise durch Polen und das Baltikum. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 3. Oktober	Radtour über Berg und Tal nach Borgholzhausen und über Bardüttingdorf zurück, Länge ca. 60 km, Start um 9 Uhr ab Kunsthalle, Rucksackverpflegung und Kaffeeabschluss wenn möglich, Anmeldung bis zum 01.10.2026 bei Heiko Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	Samstag 3. Oktober	Stricken&Spielen mit Sonja. Genießt mit Krabbeldecke, Hängematte, Stricknadeln & Tee einen entspannten Vormittag mit Spielen, Handarbeit und Plaudern für alle Generationen. Von 10-12 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364 Fragen an ekb@boulderhallebootshaus.de
	Mittwoch 7. Oktober	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 2. Oktober	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	Freitag 9. Oktober	Arbeitskreis Kultur und Touristik. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Sonntag 11. Oktober	Gartenjugend, wir kümmern uns gemeinsam um den NFJ-Garten und genießen die Natur, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de
	Sonntag 11. Oktober	Nordic Walking Treff um 10 Uhr Parkplatz Landeplatz ggü. Segelflugplatz Oerlinghausen, Auskunft bei Frauke Erfkamp, Tel. 202636
	Mittwoch 14. Oktober	Seniorenspaziergang vom Roggenkamp zum Freizeitzentrum Stieghorst mit Magdalene Husemann. Wir fahren mit der Linie 4 ab Jahnplatz um 14 Uhr.
	Samstag 17. Oktober	Radtour an der Werre und Weser, Länge ca. 60 km, Start um 10 Uhr ab Hbf Bielefeld, Rucksackverpflegung und Kaffeeabschluss, Anmeldung bis zum 15.10. bei Beate Dingenotto, Tel. 0521 58819137 oder beate-dingenotto@web.de
	17. – 25. Oktober	Herbstferien in Fontainebleau, Boulderferien für alle von 16 – 26, Infos und Anmeldung bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de / tbw.naturfreundejugend.de
	19. – 23. Oktober	Ferienspiele in der Boulderhalle 1, Bouldern und Spaß für alle zwischen 9 und 13 Jahren, Infos und Anmeldung bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de / tbw.naturfreundejugend.de
	Samstag 24. Oktober	Wanderung auf der Raute 2 von Bi. nach Kirchdornberg, ca. 16 km. Treffpunkt 9.30 Uhr Wetterhäuschen am Kunstforum Hermann Stenner, Rucksackverpflegung, Kaffeeabschluss wenn mgl. Anm. bis 8.10. bei Elke Ehrlich, Tel. 0521 270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail

	Mittwoch 4. November	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 6. November	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	Freitag 6. November	Computertreff im Meierhof Heepen. „Suchmaschinen abseits von Google und Bing - mit und ohne "KI". Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei computertreff@naturfreunde-bielefeld.de
	Freitag 6. November	Hochwasser, Regen, Plattfüße, Gegenwind und 800 km Radabenteuer. Gerd W. und Willi W. berichten über eine Vollgepäckradreise ins Hochgebirge. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 7. November	Winterfahrt auf der oberen Diemel oder Alme. Diese beiden wilderen Flüsse in unserer Umgebung führen nur in wenigen Wochen im Jahr genug Wasser. Die Ankündigung der Tour erfolgt mit einigen Tagen Vorlauf durch Frieder, Mobil 0172 5216126
	Samstag 7. November	Wanderung auf der KlimaErlebnisRoute Velmerstot, Länge ca. 18 km, Start um 8.30 Uhr mit PKW ab Stieghorst-Marktplatz, Rucksack-verpflegung, Anmeldung bis zum 05.11.2026 bei Heiko Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	7. – 8. November	Jahresplanungstreffen der NFJ TBW, in Bielefeld, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de
	Freitag 13. November	BINGO mit Bärbel und Weinprobe mit Wolfgang. Heute beides an einem Abend. Bringt gerne etwas zum Knabbern für alle mit. Anmeldung bei Wolfgang Große 01578 6667703. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 14. November	Wandern auf Kronenweg & andern Wegen von Jöllenbeck zum Tierpark, in Kirchdornberg nach 11 km, Aufhören mögl. 9.26 Uhr ab Jahnplatz L3 Ri. Babenhausen, Rucksackverpfl., evtl. Kaffeeabschl. Anm. bis 12.11. bei Elke, Tel. 0521 270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	Samstag 14. November	Stricken&Spielen mit Sonja. Genießt mit Krabbeldecke, Hängematte, Stricknadeln & Tee einen entspannten Vormittag mit Spielen, Handarbeit und Plaudern für alle Generationen. Von 10-12 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364 Fragen an ekb@boulderhallebootshaus.de
	Samstag 14. November	Treffen von Alt und Jung an der Feuerschale mit Stockbrot und Punsch. Austausch und Einblick in die unterschiedlichen Bereiche der NF für alle Interessierten. Ab 17 Uhr am Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Ohne Anmeldung.
	Mittwoch 18. November	Seniorenspaziergang durch Alt-Bielefeld mit Kaffee trinken. Wir treffen uns um 14 Uhr am Landgericht.
	Freitag 20. November	Gemeinsam Segeln. Frank Pellmann berichtet über die Faszination des Segelns. Evtl. Planung eines gemeinsamen Törns in 2027? Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Mittwoch 25. November	Senioren-Kaffeenachmittag um 15 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364. Anschließend Fraukes Blickpunkt: Bielefelder Türmchenhäuser.
	Freitag 27. November	Zum Geburtstag nach Berlin - mit dem Fahrrad - und zurück. Fraukes 1000 km. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	28. – 29. November	Im NF Haus Oerlinghausen treffen wir uns zum Kaffee, Wandern, Schlemmen, Klönen und mehr. Anmeldung bis 22.11. mit Personenzahl und Übernachtungswunsch bei angela.elges@web.de
	Sonntag 29. November	Nordic Walking Treff um 10 Uhr Parkplatz Freibad in Quelle, Auskunft bei Frauke Erfkamp, Tel. 202636
	Mittwoch 2. Dezember	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 4. Dezember	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	Freitag 4. Dezember	Computertreff im Meierhof Heepen. „Internetaccounts absichern - Passwortmanager und Zwei-Faktor-Authentifizierung". Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei computertreff@naturfreunde-bielefeld.de
	Freitag 4. Dezember	Unbeugsame, couragierte Frauen im Bundestag. Eva gestaltet uns einen historsche Abend mit Diskussion. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	5. – 6. Dezember	Winter-Düsterwaldwochenende, im NF Haus Oerlinghausen, schaurig schönes Winterwochenende für alle ab 10 Jahren, Infos und Anmeldung bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de / tbw.naturfreundejugend.de
	Samstag 5. Dezember	Stricken&Spielen mit Sonja. Genießt mit Krabbeldecke, Hängematte, Stricknadeln & Tee einen entspannten Vormittag mit Spielen, Handarbeit und Plaudern für alle Generationen. Von 10-12 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364 Fragen an ekb@boulderhallebootshaus.de
	Samstag 5. Dezember	Winterwanderung zwischen Baumheide und Milse, Länge ca. 9 km, Start um 13.30 Uhr ab Hst.Baumheide L2, Kaffeeabschluss möglich, Anmeldung bis 03.12.2026 bei H. Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	Sonntag 6. Dezember	Jubilarehrung. Ab 15 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen, danach, um ca. 16. Uhr die Jubilarehrung
	Mittwoch 9. Dezember	Senioren-Mittagessen und Kaffeetrinken im Bielefelder NFH in Oerlinghausen. Start um 10.22 Uhr mit Linie 34 in Sieker bis Kastanienkrug. PKW-Abholung möglich. Anmeldung bis 6.12.26 an Ulrike Wächter 0521 58819136
	Samstag 12. Dezember	Wanderung von Horn Bahnhof nach Detmold zum Weihnachtsmarkt auf dem Schloßplatz, ca. 16 km. Treffpunkt 10.30 Uhr am Bahnhof Bielefeld, Rucksackverplegung, Anmeldung bis 10.12.2026 bei Elke Ehrlich, Tel. 0521 270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	Samstag 12. Dezember	Advents-Eltern-Kind-Bouldern: Wir lassen das Jahr ausklingen mit Kinderpunsch und Plätzchen vor dem Kamin und Bouldern und Toben in der Boulderhalle. Ohne Anmeldung, Fragen an ekb@boulderhallebootshaus.de
	Mittwoch 16. Dezember	Senioren Advents-Kaffeenachmittag um 15 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str.364.
	Freitag 18. Dezember	Wintermarkt der NaturFreunde Bielefeld. Gemütliches Beisammensein, Essen und Kreatives ab 17 Uhr im Meierhof Heepen.
	Sonntag 20. Dezember	Nordic Walking Treff um 10 Uhr an unserem NFH Oerlinghausen, Auskunft bei Frauke Erfkamp, Tel. 202636
	Samstag 26. Dezember	Traditionelle Weihnachtswanderung zum NFH Oerlinghausen, Treff um 11 Uhr am Freibad Hillegossen, Kaffee und Kuchen auch für Nicht-Wanderer um 14 Uhr, Anmeldung und Auskunft bei Frauke Erfkamp, Tel. 0521 202636

Vorschau

	8. – 11. Januar 2027	Trainingstouren Skitouren. Jeden Tag eine neue Tour zum Üben und Verbessern der Technik mit Jens L. Anmeldung und Infos über www.naturfreunde.de/termin/trainingstouren-skitouren oder jens.lindemann@posteo.de
	15. –17. Januar 2027	Ski-Wochenende & Regionalschulung im NFH Mollseifen, Winterberg. Anmeldung und Infos bei schneesport@naturfreunde-bielefeld.de
	Sonntag 7. März 2027	Mitgliederversammlung
	6. – 9. Mai 2027	5 Jahre NaturFreunde Riders Festival! Jubiläums-Special im Bikepark Beerfelden. Alle Infos und Anmeldung über www.ridersfestival.de
	7. – 12. Juni 2027	4 Tage wandern von Ort zu Ort, kein Rucksacktransport. Informationen bei Elke Ehrlich, Tel. 0521 270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de .



Naturfreundehaus Bielefeld

Welschenweg 111
33813 Oerlinghausen
nfh-bielefeld.de



29 Betten, Selbstversorgung, Seminarraum für 30 Personen, Lage im Naturschutzgebiet, Familien-Ferienstätte, Kinder-spielmöglichkeiten, Mountainbiketrails „NF-Trails“

Hausreferent

Michael Schröder • Tel. 0521 58819136
nfh-bielefeld@naturfreunde-bielefeld.de

Buchung & Termine

Bernd Zeitzen • Tel. 0160 7754921
buchung@nfh-bielefeld.de



Naturfreundehaus Meierhof Heepen

Heeper Str. 364
33719 Bielefeld
naturfreunde-bielefeld.de/index.php/nfh-heepen



Treffpunkt für viele Veranstaltungen und Gruppen, hier findet das kulturelle Programm statt, Seminarraum für 30/100 Personen, Boulderhalle Bootshaus, Büro der Naturfreundejugend TBW

Hausreferentin & Buchung und Termine

Frauke Erfkamp • Tel. 0521 202636
nfh-heepen@naturfreunde-bielefeld.de

Auskunft & Ansprechpartner*innen				*Vorstand (§26BGB)	
	Vorsitzender	Gerd Weichnyk	0521 202636	schneesport@naturfreunde-bielefeld.de	*
	Kassierer	Michael Schröder	0521 58819136	kassierer@naturfreunde-bielefeld.de	*
	Schriftführer/Homepage	Bernd Zeitzen	0173 8507399	bernd@zeitzen.de	*
	Mitgliederverwaltung	Elke Ehrlich	0521 270724	mitglieder@naturfreunde-bielefeld.de	
	Programm	Sonja Glöckner Nora Erfkamp	0151 26631810	programm@naturfreunde-bielefeld.de	
	Touristik	Heiko Brockmeyer	0521 870762	touristik@naturfreunde-bielefeld.de	
	Umweltschutz	Antje Mauritz	0152 26240746	umweltschutz@naturfreunde-bielefeld.de	
	Kultur	Sonja Glöckner	0151 26631810	kultur@naturfreunde-bielefeld.de	
	Nordic Walking	Frauke Erfkamp	0521 202636	nordic-walking@naturfreunde-bielefeld.de	
	Senioren	Margarete Heine	0521 173496		
	Bergsteigen	Christian Deppermann	0179 6877448	bergsport@naturfreunde-bielefeld.de	
	Wintersport	Gerd Weichnyk	0521 202636	schneesport@naturfreunde-bielefeld.de	
	Kanusport	Werner Klöpfer		kanu@naturfreunde-bielefeld.de	
	Bouldern	Jannis Hahn		info@boulderhallebootshaus.de www.boulderhallebootshaus.de	
	Mountainbike	Jan Bahlmann		mtb@naturfreunde-bielefeld.de	
	Junge Familien	Miriam Grunert Jan Perziano	0176 57648387 0163 3051977	jungefamilie@naturfreunde-bielefeld.de	
	Kinder & Jugend	Lenja Thees Christian Deppermann Finn Grube	0521 31133	tbw@naturfreundejugend.de www.tbw.naturfreundejugend.de	

Spenden - Vielen Dank für die Unterstützung

vom 15.03.2026 bis zum 15.07.2026 sind 2176,66 € an Spenden eingegangen:

Wir danken allen Spendenden: Georg Schulze, Th. Friedr. Niemeier, Ralf und Beate Wächter, Nele Wächter, Gerd Weichnyk, Udo Bramseman, Bernd und Bärbel Rasche, Rainer Krause und Elke Sielemann, Judith Josupeit, Wolfgang und Marion Große, Mark Potthoff und Seniorenveranstaltungen.

Bankverbindung • IBAN: DE48 4805 0161 0000 0919 59 • SWIFT-BIC: SPBIDEBXXX
Jahresbeiträge • F - Familie 95 € • E - Erwachsene 60 € • K/J - Kinder/Jugendliche 27 €

Redaktionsschluss

für das nächste Programm ist der **3. November 2026**
Termine, Themen und Anregungen an Sonja & Nora: programm@naturfreunde-bielefeld.de

Du willst Mitglied werden?
Hier findest du alle Informationen:
[www.naturfreunde-bielefeld.de/
index.php/mitgliedsantrag](http://www.naturfreunde-bielefeld.de/index.php/mitgliedsantrag)

