



# Veranstaltungen von Mai bis August 2026

NaturFreunde Bielefeld e.V. • Heeper Str. 364 • 33719 Bielefeld  
 www.naturfreunde-bielefeld.de • info@naturfreunde-bielefeld.de

## Regelmäßige Veranstaltungen

\*Nur mit Anmeldung (teilw. mit Warteliste)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 – 15 Uhr Kaffeeklön im Meierhof	18 – 21 Uhr Offenes Bouldern	Seniorenachmittag (Ort siehe Programm)	18 – 21 Uhr Offenes Bouldern	9:30 Uhr MTB Tour*	9.30 – 11 Uhr Spielgruppe Boulderhalle (1x im Monat)
16.30 – 18.30 Uhr Kinderbouldern* (7 - 12 Jahre)		16 – 18 Uhr Gartengruppe*		16.30 – 19 Uhr Klettergruppe* (8-14 J.) (alle 2 Wochen)	11 - 13 Uhr Eltern-Kind Bouldern (alle 2 Wochen)
18.45 – 20.45 Uhr FLINTA*-Bouldern (alle 2 Wochen)		16 – 18 Uhr Kinderbouldern* (11-14 Jahre)		16.30 – 18.30 Uhr Kinderbouldern* (7-11 Jährige)	
20 – 22 Uhr Fitness-Mix Monday		18 – 20 Uhr Fortgeschrittenenbouldern* (ab 14 Jahre)		18 – 20 Uhr Schwimm- & Paddeltraining*	<b>Sonntag</b> 11 – 13 Uhr Tuchakrobatik*
				ab 19 Uhr Jugendtreff (ab 14 Jahren)	Kuchenbuffet NF Brack- wede im NFH Brackwede, Am Rosenberg 101, 33647 Bi (jeden 1. & 3. Sonntag/ Monat; außer Schulferien)
				19 oder 20 Uhr Kulturfreitag	
				19 - 22 Uhr Offenes Bouldern	

## Ort & Informationen der regelmäßigen Veranstaltungen

<b>Bouldern</b>	<b>NFH Heepen/Boulderhalle Bootshaus</b>	
Offenes & Flinta*-Bouldern	Fachgruppe Bouldern	info@boulderhallebootshaus.de www.boulderhallebootshaus.de
Eltern-Kind-Bouldern & Spielgruppe	EKB Team	ekb@boulderhallebootshaus.de
Kinderbouldern & Jugendtreff	Naturfreundejugend	Tel. 0521 31133 • tbw@naturfreundejugend.de
<b>Tuchakrobatik</b>	<b>NFH Heepen/Boulderhalle Bootshaus</b>	
	Nadia Perziano	nperziano@hotmail.com • 0157 86450094
<b>Mountainbiken/MTB</b>	<b>Tour-Treffpunkt: Detmolder Str. 562</b>	
Tour	Willi Wächter	Tel. 05202 82328
<b>Schwimm- &amp; Paddeltraining</b>	<b>Plafschule, Meyer-Zu-Eissen-Weg 4, 33611 Bielefeld</b>	
	Fachgruppe Kanu	kanu@naturfreunde-bielefeld.de
<b>Kletter- &amp; Gartengruppe</b>		
	Naturfreundejugend	Tel. 0521 31133 • tbw@naturfreundejugend.de
<b>Kulturfreitag</b>	<b>NFH Heepen, Meierhof</b>	
	Sonja Glöckner	Tel. 0151 26631810 • kultur@naturfreunde-bielefeld.de
<b>Seniorenachmittag</b>	<b>wechselnd – siehe im Programm</b>	
	Margarete Heine	Tel. 0521 173496
<b>Fitness-Mix</b>	<b>Georg-Müller-Schule, Lipper Hellweg 230, 33605 Bi.</b>	
	Yvonne	

## Liebe NaturFreund\*innen und Interessierte,

wir leben in einer Zeit, in der man sich fragt:  
Ist das die Neuzeit oder tiefes Mittelalter?

Fast jeden Tag gibt es extremistische Vorfälle, Bedrohungen und sonstige persönliche oder digitale Diffamierungen. Täglich spüren wir gefährliche antidemokratische Stimmungen und erleben vorrangig Männer, die scheinbar keine Menschenrechte kennen. Sie veranlassen Kriege, die weitreichende Folgen für die Zukunft aller Menschen haben.

Die Themen Energieeinsparung und Umweltschutz bleiben dabei auf der Strecke.

Wir als NaturFreunde möchten als Gemeinschaft dafür sorgen, dass Menschen in Verbindung kommen, sich real begegnen, egal ob beim Wandern, Mountainbiken, Paddeln, Bouldern in den Kinder-, Jugend- und Erwachsenentreffs. Dass sie diskutieren, sich eigenständig eine Meinung bilden, die Menschenrechte respektieren, sich für Minderheiten einsetzen, für Völkerverständigung und Naturschutz stark machen.

Hierfür geben wir 3 x im Jahr unser Programm heraus. Als rein ehrenamtlich organisierter Verein leben wir von den Aktivitäten unserer Mitglieder.

**Wenn Ihr/Sie dabei sein wollt, werdet einfach aktiv, kommt vorbei und macht einfach mit.**

Berg Frei  
Gerd Weichnyk

## Programm der Monate Mai bis August 2026

	30. April – 3. Mai	Campingplatz Stolzenau: (Ebike-)Radtouren Steinhuder Meer und an der Weser längs. Info und Anmeldung bei Wolfgang Große 05207 6959.
	1. – 3. Mai	Fortgeschrittenen-Klettern im Ith, 14 – 26 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Mittwoch 6. Mai	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 8. Mai	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	Freitag 8. Mai	Es gibt sie: Viele gute Ideen. Rudi stellt uns u.a. existierende praktische Umsetzungen in den Bereichen der medizinischen (Basis-)Versorgung und der effektiveren Energienutzung im Haushalt vor. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	8. – 10. Mai	XXL-Paddelfestival Kanupark Markkleeberg (WW): wir fahren gemeinsam zum Paddelfestival auf der Wildwasseranlage Markkleeberg. Anmeldung bei Philipp: 0170 7305120
	Samstag, 9. Mai	Ein Tag am Fluss. Ab 14 Uhr Familienzeit an der Werre mit ersten Paddelschlägen und kleinen Touren. Mitbringpicknick. Für eine bessere Planbarkeit bitte anmelden. Infos und Anmeldung bei Jördis unter kajak-jugend@mailbox.org
	9. – 10. Mai	Kletterfortbildung im Ith, 14 – 26 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Sonntag 10. Mai	Nordic-Walking Treff am NFH Oerlinghausen, 12 Uhr, Walken und Müll sammeln, Auskunft bei Frauke Erfkamp Tel. 202636
	Sonntag, 10. Mai	Wir pflanzen den Baum des Jahres um 14 Uhr am NFH Oerlinghausen. Anschließend Kaffee und Kuchen für Alle
	Mittwoch 13. Mai	Seniorenspaziergang mit Waltraud Stollberg. Wir fahren mit der Linie 26 ab Jahnplatz um 13.29 Uhr bis Meier zu Heepen und gehen zum Cafe am Heeper Holz.
	13. – 17. Mai	Himmelfahrtstreffen in Lippstadt. Naturfreunde aus Bremen, den Niederlanden, Nienburg und Bielefeld treffen sich in Lippstadt zu gemeinsamen Paddel- und Radtouren. Anmeldung bei Anita: 0521 207019
	15. – 17. Mai	4. NaturFreunde Riders Festival (NFRF) im Bikepark Beerfelden. MTB-Festival für alle Fahrlevel. Gemeinsam mit NaturFreunden aus ganz Deutschland biken und vernetzen. Alle Infos und zur Anmeldung auf www.ridersfestival.de
	22. – 25. Mai	Pfingstpaddeln auf der Fulda (WA): Wir treffen uns auf dem Campingplatz Beiseförth im schönen Nordhessen. Zusammen entwickeln wir tolle Touren per Kanu, Rad oder zu Fuß. Anmeldung mit Personenzahl und Fahrzeugen/Zelten bis 5.4.26 bei angela.elges@web.de
	23. – 25. Mai	Pfingstcamp 100 Jahre Naturfreundejugend – 100 Ideen, im Ith, 8 – 13 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Samstag 23. Mai	Lügde Osterberg- und Mythenweg, Rundwanderung von der St. Kilianskirche in Lügde, ca. 18 km. Treffpunkt Stieghorst Marktplatz 9.05 Uhr, Rucksackverpflegung, Kaffeeabschluss wenn mgl. Anmeldung bis 21. Mai bei Elke Ehrlich, Tel. 270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	Mittwoch 27. Mai	Senioren-Kaffeenaachmittag um 15 Uhr im NFH-Heepen, Heeper Str. 364. Anschließend spielen wir Bingo mit Bärbel.
	Freitag 29. Mai	Wie wollen wir an der Klimakrise scheitern? Eine Betrachtung aus verschiedenen ökonomische Perspektiven. Sonja und Niklas haben da nämlich in der Uni was gelernt. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	30. - 31. Mai	Bezirkssicherheitsschulung (WW): Wir erarbeiten Sicherheitsaspekte im Kanusport in Theorie und Praxis. Anmeldung bei Böрни: 0521 331692
	Samstag 30. Mai	Spielen & Stricken mit Sonja und Sonja. Mit Krabbeldecke, Hängematte, Stricknadeln und einer Tasse Tee machen wir uns über alle Generationen einen gemütlichen Vormittag. 10-12 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Rückfragen an Sonja (0161 26631810)
	Samstag 30. Mai	Wanderung auf dem Karl Bachler Weg, Bad Salzuflen, Länge ca. 16 km, Start um 9 Uhr mit Bus 947 ab Hst-Milse L2, Rucksackverpflegung und Kaffeeabschluss wenn möglich, Anmeldung bis zum 28.05. bei Heiko Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	Sonntag 31. Mai	Kanu Ausfahrt auf der Lippe, ab 10 Jahren, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	3. – 7. Juni	Familienfahrt an die Diemel: Am Fronleichnamswochenende werden wir uns auf dem Campingplatz in Trendelburg treffen, Abschnitte der Diemel paddeln, ggf. Radeln und die Abende am Lagerfeuer verbringen. Anmeldung bei Wolfgang: 0521 207019
	Mittwoch 3. Juni	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	4. – 7. Juni	Teamerschulung Klettern im Ith, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	4. – 7. Juni	Radtour ans Meer, Abenteuerfahrt ab 13 Jahren, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Freitag 5. Juni	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	8. – 13. Juni	4 Tage wandern von Ort zu Ort auf dem Weitwanderweg Sauerland-Höhenflug. Die Wanderung ist ausgebucht. Informationen bei Elke Ehrlich, Tel. 0521-270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de.
	Freitag 12. Juni	Noch mehr gute Ideen. Rudi stellt uns weitere gute praktische Umsetzungen in Bereichen der innerstädtischen Mobilität und der CO2-Reduktion vor. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 13. Juni	Wasserski-Ausflug, 10 – 26 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Sonntag 14. Juni	2. DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln (WA): Schnupperpaddeln auf der Werre. Es werden Paddelgrundkenntnisse an Land und auf dem Wasser vermittelt. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Neueinsteiger*innen. Anmeldung bei Malte: 0157 71856106
	Sonntag 14. Juni	Gartenjugend, Neuer Treff im Naturfreundeergarten, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Sonntag 14. Juni	Nordic-Walking Treff am Parkplatz "Landeplatz", ggü.vom Segelflugplatz Oerlinghausen, 10 Uhr, Auskunft bei Frauke Erfkamp Tel. 202636
	Mittwoch 17. Juni	Seniorenspaziergang mit Wilma Lütkeemeier durch Alt Jöllenbeck. Wir fahren um 13.26 Uhr mit Linie 1 ab Jahnplatz bis Schildesche und dann mit Linie 155 um 13.50 Uhr bis Adler-Denkmal und gehen zum Kaffeetrinken in die Jöllequelle.
	Freitag 19. Juni	Musik-Abend mit Rolf: Lieder der Revolution, Teil II. 1848 – 1871. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 20. Juni	Spielen & Stricken mit Sonja und Sonja. Mit Krabbeldecke, Hängematte, Stricknadeln und einer Tasse Tee machen wir uns über alle Generationen einen gemütlichen Vormittag. 10-12 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Rückfragen an Sonja (0161 26631810)
	20. – 21. Juni	Kletterwochenende im Ith, 10 – 26 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Samstag 20. Juni	Wanderung durch die Lemgoer Mark, Länge ca. 17 km, Start um 9 Uhr mit PKW ab Marktplatz Stieghorst, Einkehr unklar, Anmeldung bis zum 18.06.2026 bei Ralf Wächter Tel. 0521 58819137 oder ralf-waechter@web.de

	Mittwoch 24. Juni	Senioren-Kaffeetisch um 15 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364. Anschließend berichtet Frauke Erfkamp über ihre E-Bike Tour nach Berlin.
	26. – 28. Juni	Training auf der Oker (WW): Wir paddeln die Oker unterhalb der Talsperre. Die Strecke ist bis zum WW IV klassifiziert und nicht für Anfänger geeignet. Anmeldung bei Patrick: 0157 30201737
	Freitag 26. Juni	Artenschutz in und um Bielefeld. Vortrag von Dipl.-Biologin Claudia Quirini-Jürgens. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	27. – 28. Juni	Düsterwaldwochenende im Naturfreundegarten, ab 10 Jahren, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Samstag 27. Juni	Radtour über Berg und Tal nach Borgholzhausen und über Bardütingdorf zurück, Länge ca. 60 km, Start um 9 Uhr ab Kunsthalle, Rucksackverpflegung und Kaffeeabschluss wenn möglich, Anmeldung bis zum 25.06.2025 bei Heiko Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	Mittwoch 1. Juli	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 3. Juli	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	Freitag 3. Juli	Salatbuffet auf dem Meierhof. Ohne Anmeldung - bitte Salate mitbringen. Beginn um 19 Uhr am Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Rückfragen an Sonja (0161 26631810)
	Samstag 4. Juli	3. DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln: Wir feilen an unserer Fahrtechnik im Wildwasser auf der Lippe in Esbeck. Der Kurs wendet sich an Menschen, die schon auf Stillwasser gepaddelt sind. Anmeldung unter kanu@naturfreunde-bielefeld.de
	10. – 12. Juli	Eltern-Kind-Kletterwochenende im Ith, Familien, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Samstag 11. Juli	Rundwanderung von Lengerich auf Teutoschleifen Canyonblick + Canyontour und anderen Wegen, ca. 20 km. Treffpunkt Stieghorst Markt- platz 8:35 Uhr, Rucksackverpflegung, Anmeldung bis 9. Juli 2026 bei Elke Ehrlich, Tel. 0521-270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	Sonntag 12. Juli	Canadierschulung (WA): Schulung effektiver Grundschnitte und darauf aufbauend wahlweise wichtige Manöver für Kleinflüsse, die schonende Bentshaft Paddeltechnik oder weitere Wünsche der Teilnehmer. Anmeldung bei Frieder: 0172 621626
	Sonntag 12. Juli	Nordic-Walking Treff um 10 Uhr an der Habichtshöhe, Auskunft bei Frauke Erfkamp Tel. 202636
	Mittwoch 15. Juli	Senioren-Mittagessen und Kaffeetrinken im Bielefelder NFH in Oerlinghausen. Start um 10.22 Uhr mit Linie 34 in Sieker bis Kastanienkrug. PKW-Abholung möglich. Anmeldung bis 12.7.26 an Ulrike Wächter Tel. 0521 58819136
	18. Juli – 9. August	Kanu-Camp JEM (WW): Mitglieder unserer Gruppe fahren zum Kanu-Camp JEM in Mooslandl (Kanu-Camp-JEM.de)
	Samstag 18. Juli	Radtour von Minden zum Großen Torfmoor und Retour. 11 Uhr ab Kanzlers Weide, ca. 50 km. Anmeldung bis 11.7. an Wolfgang Große unter 05207 6959.
	Samstag 18. Juli	11 bis 13 Uhr Sommer-Eltern-Kind-Bouldern. Wir starten in die Sommerferien mit Bouldern und Wassermelone. Ohne Anmeldung. Fragen an ekb@boulderhallebootshaus.de
	19. – 31. Juli	Kinder-SommerCamp im Ith, 9 – 13 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	19. Juli – 1. August	Jugend AktivCamp in Kochel am See, 13 bis 15 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Samstag 25. Juli	Wanderung von Schieder über den Kahlenbergturm nach Schwalenberg und zurück, Länge ca. 21 km, Start um 8.30 Uhr mit PKW ab Hst-Milse L2, Rucksackverpflegung und Kaffeeabschluss wenn möglich, Anmeldung bis zum 23.07. bei Heiko Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	Mittwoch 29. Juli	Senioren-Kaffeetisch um 15 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364. Anschließend berichten Beate und Ralf über ihren Urlaub auf Mallorca.
	Samstag 1. August	Abendspaziergang auf der Südseite des Teuto's, Länge ca. 11 km, Start um 18 Uhr ab Endstation L1 Senne, Einkehr möglich, Anmeldung bis 30.07.2026 bei Ralf Wächter Tel. 0521 58819137 oder ralf-waechter@web.de
	2. – 7. August	100 Jahre NFJ Jugendcamp in der Pfalz, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Mittwoch 5. August	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 7. August	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521 173496
	Sonntag 9. August	Nordic Walking Treff um 10 Uhr am Meierhof, wir fahren in die Moosheide, Auskunft bei Frauke Erfkamp Tel. 202636
	Mittwoch 12. August	Seniorenspaziergang mit Annegret Höke zum Bürgerpark Cafe. Wir fahren ab Jahnplatz um 13.25 Uhr mit der Linie 26 bis Drögestr.
	Samstag 15. August	Unterwegs auf dem Wildnis-Steig durch die Egge bei Altenbeken, ca. 23 km. Treffpunkt Bielefeld Bahnhof 8.30 Uhr, Rucksackverpflegung. Anmeldung bis zum 11. August 2026 bei Elke Ehrlich, Tel. 0521-270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	15. – 25. August	Gepäckfahrt "Märkische Umfahrt" (WA): Rundtour zwischen Erkner bei Berlin und dem Spreewald. Die ca. 180 km werden in 7-11 Tagen gepaddelt. Die Gepäckfahrt ist nur für Langboote geeignet. Anmeldung (bis 18.7.26) bei Heike und Volker: 0521 479988.
	15. – 28. August	Jugend Freizeit in Slowenien, Outdooraction für alle zwischen 15 – 20 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	24. – 28. August	Kreativtage im NFH Oerlinghausen. "Steine kloppen" sowieso. Und mit Conny kreativ schöne Dinge herstellen. Auskunft und Anmeldung bei Michael Schröder Tel. 0521 58819136 od. m-schroedi@web.de.
	24. – 28. August	Ferienspiele im Naturfreunde-Garten, 8 – 12 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Mittwoch 26. August	Senioren-Kaffeetisch um 15 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str.364. Danach Musik mit Rolf Ellermann "Lieder der deutschen Revolution"
	Samstag 29. August	Kanustraining für den Triathlon: Probefahrt auf der Triathlon Strecke. Wir vermitteln Fahrtechniken. Anmeldung bei Börni: 0521 331692
	Freitag 4. September	Vorbereitung für den Triathlon. 18 Uhr Boote und Fahrräder laden am Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.

## Vorschau

	Samstag 5. September	<b>Kanu-Triathlon: Ein sportliches Highlight aus Paddeln, Radfahren und Laufen unter dem Motto: Dabei sein ist alles. Für Triathlon Neulinge und ambitionierte Sportler*innen geeignet. Infos und Anmeldung auf <a href="http://www.naturfreunde-bielefeld.de">www.naturfreunde-bielefeld.de</a></b>
	6. Dezember	Jubilarehrung



### Naturfreundehaus Bielefeld

Welschenweg 111  
33813 Oerlinghausen  
[naturfreunde-bielefeld.de/index.php/nfh-bielefeld](http://naturfreunde-bielefeld.de/index.php/nfh-bielefeld)



29 Betten, Selbstversorgung, Seminarraum für 30 Personen,  
Lage im Naturschutzgebiet, Familien-Ferienstätte, Kinder-  
spielmöglichkeiten, Mountainbiketrails „NF-Trails“

#### Hausreferent

Michael Schröder • Tel. 0521 58819136  
[nfh-bielefeld@naturfreunde-bielefeld.de](mailto:nfh-bielefeld@naturfreunde-bielefeld.de)

#### Buchung & Termine

Bernd Zeitzen • Tel. 0160 7754921  
[buchung@nfh-bielefeld.de](mailto:buchung@nfh-bielefeld.de)

#### Auskunft & Ansprechpartner\*innen

				<b>*Vorstand (§26BGB)</b>
	Vorsitzender	Gerd Weichnyk	0521 202636	<a href="mailto:schneesport@naturfreunde-bielefeld.de">schneesport@naturfreunde-bielefeld.de</a> *
	Kassierer	Michael Schröder	0521 58819136	<a href="mailto:kassierer@naturfreunde-bielefeld.de">kassierer@naturfreunde-bielefeld.de</a> *
	Schriftführer/Homepage	Bernd Zeitzen	0173 8507399	<a href="mailto:bernd@zeitzen.de">bernd@zeitzen.de</a> *
	Mitgliederverwaltung	Elke Ehrlich	0521 270724	<a href="mailto:mitglieder@naturfreunde-bielefeld.de">mitglieder@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Programm	Sonja Glöckner Nora Erfkamp	0151 26631810	<a href="mailto:programm@naturfreunde-bielefeld.de">programm@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Touristik	Heiko Brockmeyer	0521 870762	<a href="mailto:touristik@naturfreunde-bielefeld.de">touristik@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Umweltschutz	Antje Mauritz	0152 26240746	<a href="mailto:umweltschutz@naturfreunde-bielefeld.de">umweltschutz@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Kultur	Sonja Glöckner	0151 26631810	<a href="mailto:kultur@naturfreunde-bielefeld.de">kultur@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Nordic Walking	Frauke Erfkamp	0521 202636	<a href="mailto:nordic-walking@naturfreunde-bielefeld.de">nordic-walking@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Senioren	Margarete Heine	0521 173496	
	Bergsteigen	Christian Deppermann	0179 6877448	<a href="mailto:bergsport@naturfreunde-bielefeld.de">bergsport@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Wintersport	Gerd Weichnyk	0521 202636	<a href="mailto:schneesport@naturfreunde-bielefeld.de">schneesport@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Kanusport	Werner Klöpffer		<a href="mailto:kanu@naturfreunde-bielefeld.de">kanu@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Bouldern	Jannis Hahn		<a href="mailto:info@boulderhallebootshaus.de">info@boulderhallebootshaus.de</a> <a href="http://www.boulderhallebootshaus.de">www.boulderhallebootshaus.de</a>
	Mountainbike	Jan Bahlmann		<a href="mailto:mtb@naturfreunde-bielefeld.de">mtb@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Junge Familien	Miriam Grunert Jan Perziano	0176 57648387 0163 3051977	<a href="mailto:jungefamilie@naturfreunde-bielefeld.de">jungefamilie@naturfreunde-bielefeld.de</a>
	Kinder & Jugend	Lenja Thees Christian Deppermann Finn Grube	0521 31133	<a href="mailto:tbw@naturfreundejugend.de">tbw@naturfreundejugend.de</a> <a href="http://www.tbw.naturfreundejugend.de">www.tbw.naturfreundejugend.de</a>

## Spenden - Vielen Dank für die Unterstützung

vom 01.11.2025 bis zum 14.03.2026 sind 8340 € an Spenden eingegangen:

Wir danken allen Spendenden: Trauerfall Jochen Vowinkel, Gerd Weichnyk, Margarete Heine, Gertrud Karaskiewicz, Renate Erfkamp, Fred Derau, Bärbel und Bernd Rasche, Familien im Winterspielraum, Rodrigo Ózolins, Jan Bahlmann, LL-Bielefeld.

**Bankverbindung** • IBAN: DE48 4805 0161 0000 0919 59 • SWIFT-BIC: SPBIDEBXXX  
**Jahresbeiträge** • F - Familie 95 € • E - Erwachsene 60 € • K/J - Kinder/Jugendliche 27 €

#### Redaktionsschluss für das nächste Programm ist der 20. Juli 2026

Termine, Themen und Anregungen an Sonja & Nora: [programm@naturfreunde-bielefeld.de](mailto:programm@naturfreunde-bielefeld.de)

**Du willst Mitglied werden?**  
Hier findest du alle Informationen:  
[www.naturfreunde-bielefeld.de/  
index.php/mitgliedsantrag](http://www.naturfreunde-bielefeld.de/index.php/mitgliedsantrag)

